BLINDAJES ENERGETICOS

Que cada movimiento energético lo hagas desde el poder operante que te habita.

Aliméntate de conocimiento porque eso te dará entendimiento, pero no dejes de guiarte por tu maestro interno que contiene la sabiduría de años. Hace un
cuaderno para escribir tu experiencia con cada técnica.
Date el permiso de hacer de cada protección una obra de arte. Y ahí imagínate, eligiendo los colores, la textura de la
burbuja, el amuleto que veas más conveniente de acuerdo a tu rutina, la técnica acorde a tu sentir: vos en tu mejor versión.

En estas 3 clases seguiremos empoderando nuestra energía.

Con amor y al servicio, Karen Manzi.

Escuela Luz Mistica

Protección: acción de proteger o impedir que una persona o una cosa reciba daño o que llegue hasta ella algo que le produzca daño.

La definición de “protección” me deja en una posición de vulnerabilidad ante lo que sucede afuera por eso en estos años he adoptado la definición de “blindaje energético” a estos actos de cuidar mi energía. Si digo “protección” pongo en alerta a mi sistema nervioso.

Aprenderas 2 clases de blindajes:

✓ BLINDAJES ETERICOS

✓ BLINDAJES FISICOS

El universo y las energías.

En el universo todo es energía, en mayor o menor grado de densidad y velocidad.

Las energías vibran, es decir tienen un ritmo de comportamiento, este puede ser rápido, mediano o lento.

Las energías negativas vibran en un ritmo mediano o muy lento, no por ello significa mayor densidad de la materia.

Vemos por ejemplo un cristal de cuarzo verde, pura energía mineral de sanación, liberación, purificación. Su materia es densa y dura, su vibración es alta y constante.

¿Qué nos dice esto?

Que la energía se puede presentar en un estado sólido, compacto aparentemente inanimado, pero vibra en una frecuencia muy alta.

Las energías positivas, sobre todo las más puras y divinas, vibran a una velocidad muy alta, esto las torna muchas veces imperceptibles a nuestros ojos humanos, no así a nuestra percepción extrasensorial.

En el universo puedes entonces encontrar vibraciones negativas, positivas o a veces neutrales.

Escuela Luz Mistica

Estar en sintonía con la naturaleza eleva las vibraciones de tu cuerpo, esto produce que las oscilaciones energéticas sean más rápidas, creando un campo de energía más fuerte.

Al crear un campo de conexión constante y consciente con Madre Tierra y los circuitos Sol y Luna, es ser humano comienza un proceso de purificación, liberación y conexión con la matriz de vida y abastecimiento de la Tierra.

Ejercicio número 1

Este primer y sencillo ejercicio es de vital importancia para toda su vida, ya que con el mismo se mantendrá en estado de purificación y conexión constante con la matriz de creación y la Madre Tierra. Muchas veces se subestima el poder de este símbolo.

Pero le puedo asegurar que su vida comenzará a cambiar si todas las mañanas las inicia con este ejercicio.

En principio observe el circuito de energía que se creara en torno a su ser, es el *Toroide.*

El toroide como geometría sagrada activa, unifica su campo de energía y sus campos multidimensionales al universo.

El cuerpo humano es un imán, por medio de las emociones y de los pensamientos atraemos a nuestra vida toda serie de situaciones, personas y objetos.

Hasta incluso cada una de nuestras células físicas contribuyen a su propiedad eléctrica.

Los estudios científicos han detectado que el campo toroidal, además alimentado por las propiedades electromagnéticas del corazón, se extiende a dos metros de distancia del cuerpo (y hasta a cuatro metros, cuando las personas están meditando).

El campo toroidal del equino

“Todos los seres vivos poseen el campo electromagnético toroidal, y por supuesto los caballos también.

Escuela Luz Mística

Su campo toroidal se extiende a la distancia de nueve metros, y es al menos cinco veces más fuerte que el del humano.

¿Qué ocurre cuando una persona se acerca a un caballo, donde los dos campos toroidales se sobreponen?

¿Qué ocurre con los campos toroidales en binomios jinete-caballo?

Las personas que tienen la oportunidad de interactuar con caballos, cuando logran a estar plenamente presentes, sin distracciones, frecuentemente experimentan un estado de bienestar y paz. De hecho, investigaciones demuestran beneficios fisiológicos reales: reducción en la presión sanguínea y en la tasa de batimiento cardíaco, niveles más altos de endorfinas (neurotransmisores que disminuyen dolor), decremento en niveles del estrés, reducción en emociones negativas (ej. rabia, tensión, hostilidad y ansiedad), mejoras en funcionamiento social, y mayor sentido de empoderamiento, confianza, paciencia, y auto-eficacia." (Artículo de investigación).

Nos damos cuenta con lo antes expresado, lo importante que es crear este circuito en forma consciente. Pues entonces verá usted la posibilidad de crear su propio campo Toroidal de blindaje energético básico universal.

Meditación:

Cierre los ojos. Tómese unos minutos para relajar su cuerpo. Realice una serie de respiraciones naturales sencillas para dirigir conscientemente más oxígeno a cada parte de su cuerpo. Distribuya este oxígeno como si fuera luz blanca. De la orden mental de: "Cerrado de puertas exteriores astrales"

Ahora regrese. Vuelva su conciencia hacia adentro. Inhala luz. Descubre conecta, integra y siente el lugar de amplitud y serenidad que existe dentro de ti mismo, tan claro, tranquilo y quieto como un cielo sin nubes.

Visualiza, crea, disfruta, siente a la naturaleza esencial de tu ser como algo vasto amplio extenso brillante y luminoso como ese cielo azul vibrante y brillante que observas en este instante. PAUSA

Escuela Luz Mística

Siente la belleza y la claridad de tu propia esencia espiritual que brilla en ese cielo espacioso de tu ser, tan luminoso y radiante como el Sol. ERES UN SER SOLAR

Ahora visualiza tus pensamientos y emociones como nubes moviéndose por el cielo, a veces suaves y esponjosas, a veces intensas y tormentosas.

A veces las nubes son tan densas que bloquean totalmente la luz del sol…

Sin embargo, nunca olvides que, al igual que la energía radiante del sol, que brilla continuamente detrás de esas nubes, la claridad cristalina de tu propia verdadera esencia espiritual siempre puede brillar.

Siempre brilla sin ser perturbada por lo que aparezca ante ella.

Inhala lentamente visualiza las plantas de tus pies y de ellas crecen hermosas raíces de luz que descienden para reunirse al corazón de la Madre
Tierra integra la energía radiante de la fuerza vital desde el centro de la tierra desde su núcleo cristalino líquido ahora asciende.

Se eleva hacia tus raíces y luego a tus pies, atraviesa las piernas y llega a la pelvis, sosteniéndola y conectándose a la Tierra.

Siente cómo la energía sube por tu columna vertebral y fluye a través y por todo tu cuerpo, alimentando cada célula ,cada órgano, cada átomo, cada semilla electrón galáctico de tu ser es conectado a esta fuente infinita de energía.

Al exhalar ahora observa irradiar desde la parte superior de tu cabeza como una fuente de luz brillante una lluvia infinita de luz procedente de la Tierra que navegó tu cuerpo y ahora sale creando ahora si una esfera protectora toroidal.

PAUSA

A tu alrededor observas luz estas envuelto en luz tu cuerpo se ve con su color y brillo.

PAUSA

Siente esta poderosa luz nutritiva que barre toda negatividad, miedo, enfermedad, discordia como un fuerte viento limpiador que llena tu cuerpo de energía luminosa con su poder curativo, creando un vibrante escudo de amor y protección.

Escuela Luz Mistica

Haz activado un blindaje energético.

Repite.

"Mi sistema campo cuántico está protegido por 24 hs consecutivas y me alertará de cambios o bajas de energía si modificar su fuerza o intensidad" Agradece y regresa lentamente al aquí y ahora.

Ejercicio número 2

Ejercicio para iniciar un día con mucha energía vital:

Es fundamental crear hábitos sanos y costumbres a nuestro cuerpo para que sea más receptivo de las energías Divinas.

Nuestro cuerpo que se encuentra en el plano de la 3° dimensión, necesita estar conectado con rutinas alimenticias y de movimientos que lo volverán más permeable a recibir las energías divinas de los Blindajes Energéticos.

1. Estiramiento matutino:

Cuando te despiertes cada mañana, tómate unos minutos para hacer algunos estiramientos suaves en la cama o en el suelo. Estirar los brazos, las piernas, la espalda y el cuello ayudará a despertar tu cuerpo y aumentar la circulación sanguínea, lo que te dará una sensación de energía renovadora.

2. Respiración consciente:

Después de estirarte, siéntate en una posición cómoda, ya sea en una silla o en el suelo, y realiza unas cuantas respiraciones profundas y conscientes.

Inhala profundamente por la nariz, sintiendo cómo tu abdomen se expande, y luego exhala lentamente por la boca, liberando cualquier tensión o preocupación. Haz esto durante unos minutos para calmar la mente y prepararse para el día. 3. Visualización positiva:

Cierra los ojos y tómate un momento para visualizar tu día de forma positiva, es fundamental para que tus blindajes estén fuertes y se sostengan.

Escuela Luz Mistica

Visualiza que estás lleno de energía renovadora, listo para enfrentar cualquier desafío que se presente. Visualiza los logros que deseas alcanzar, así como los momentos de alegría y satisfacción que esperas experimentar.

Esta visualización te ayudará a establecer una intención positiva para el día.

4. Hidratación y nutrición: Después de tu ejercicio y tu práctica de respiración, bebe un vaso de agua para hidratar tu cuerpo. Considera preparar un desayuno nutritivo que te proporcione la energía necesaria para afrontar el día. Alimentos como frutas frescas, avena, yogur, huevos o batidos saludables pueden ser buenas opciones para comenzar el día con energía.

Recuerda que la mala o pobre alimentación basada en carbohidratos, azúcares procesados o harinas crea larvas intestinales que demandan más de esa mala energía, son muy negativas tóxicas y causan depresión, tristeza y desánimo cuando las dejas de consumir.

5. Mantra o afirmaciones:

Antes de salir de casa o comenzar tus actividades diarias, repite un mantra positivo o algunas afirmaciones de esta formación. Puedes decir algo como:

“Cerrado de puertas exteriores astrales”

Este poderoso mantra activa tu campo toroidal y cierra todas las puertas astrales por donde los ataques energéticos o las magias oscuras ingresan en tu vida.

¡Recuerda no ser tú quien las vuelva abrir!

¿Cómo?

- Con tu falta de fe en esta técnica.
- Con dar poder a los que te solían atacar energéticamente.

Dando tu poder a los magos o magias oscuras diciendo:

“Son muy poderoso o efectivos”

Al incorporar este ejercicio matutino en tu rutina diaria, puedes comenzar el día con una sensación de energía renovadora y una actitud positiva, lo que puede influir

Escuela Luz Mística

positivamente en tu bienestar general, pero por sobre todo mantener la eficacia de la Técnica de Blindaje energéticos extremos.

Ejercicio número 3

Otro momento de vital importancia en tu día a día, es antes de irte a dormir.

Este es un gran momento de actividad astral, ya que por medio de tus sueños puedes entrar a las dimensiones astrales altas o bajas.

Todo dependerá de muchos factores.

Factores que generan ataques en el mundo astral o mundo de los sueños:

- La lectura de libros o revista de bajo contenido vibracional, terror, sexo, adicciones, suicidios, dramas, etc.
- La mala alimentación. Provoca digestión lenta y puede producir pesadillas.
- Las películas o series con contenidos de violencia, terror, muerte, dramas, conflictos y traumas.
- La ropa de cama con mucho contenido de nylon, como tela sintética no deja respirar la piel y provoca bloqueos electromagnéticos de nuestro campo energético.
- Aparatos de wifi en la habitación, saturan de carga electromagnética las habitaciones y provocan desorden celular y áurico, propiciando la entrada de ataques energéticos debido a un aura débil.
- Ingesta de alcohol, tabaco o drogas, debilita nuestros sistemas de defensa energéticos, y los fluidos que nuestro cuerpo expulsa atrae a los elementales bajos y medios. Estos se pegan en el campo áurico lo debilitan y causan desórdenes energéticos y vitales. (Pueden ser confundidos con ataques de magia)
- ¡No se recomienda si eres proclive a los ataques de energías negativas, realices rituales o artes mágicas durante la noche, abrir portales energéticos realizando invocaciones, si no estás lo suficientemente adiestrado o preparado es altamente peligroso!

Entonces antes de irte a dormir tu rutina puede ser la siguiente:

Escuela Luz Mistica

1. Preparación:

Antes de comenzar, asegúrate de que tu habitación esté ordenada y limpia. Enciende un difusor con aceites esenciales relajantes, como lavanda, melisa o manzanilla, para crear un ambiente tranquilo y relajante.

2. Respiración consciente:

Siéntate o recuéstate cómodamente en tu habitación. Cierra suavemente los ojos y toma varias respiraciones profundas y conscientes para relajar tu cuerpo y calmar tu mente. Concéntrate en el flujo de tu respiración y permite que cualquier tensión o preocupación se disipe con cada exhalación.

3. Purificación con humo:

Esto se recomienda solo a aquellos que son más proclives a ataques energéticos en sus sueños o que poseen parálisis de sueños con ataques de abusadores interdimensionales.

Enciende una varilla de incienso de sándalo, salvia blanca o palo santo que sea puro sin químico. Mientras el humo se eleva, camina alrededor de tu habitación en sentido horario, permitiendo que el humo alcance cada rincón. Visualiza que el humo purifica el espacio, eliminando cualquier energía negativa y promoviendo la armonía.

Repite en voz fuerte y firme: *"Cerrado de puertas exteriores e interiores astrales."*

4. Bendición del espacio:

Con el incienso aún encendido, detente en el centro de la habitación. Cierra los ojos y visualiza una luz cálida y reconfortante que llena todo el espacio a tu alrededor. Mientras te sientes rodeado por esta luz, expresa en voz alta o en tu mente una intención de paz, amor y protección para tu habitación.

Puedes decir algo como:

"Este es mi espacio sagrado de descanso mi refugio de paz. Que esté protegido y sellado por la Diosa Isis. Aquí sólo reina la armonía y el equilibrio pleno y constante."

Escuela Luz Mistica

Te recomiendo realizar esta bendición en las habitaciones de niños y adolescentes de la casa.

Recuerda los ORIONES, la tecnología Siriana está en cada rincón de la habitación y crean un campo de luz impenetrable e imperturbable cada vez que recitas esta oración. 5. Visualización creativa:

Siéntate en silencio durante unos minutos y visualiza tu habitación llena de una luz suave y reconfortante. Visualiza como los ORIONES se activan, esta energía de luz disipa cualquier inquietud, tensión o preocupación, dejando un ambiente sereno y tranquilo.

6. Agradecimiento:

Por último, tómate un momento para expresar gratitud por tu espacio y por el descanso que estás a punto de recibir. Puedes agradecer en voz alta o simplemente en tu mente, reconociendo la importancia de cuidar tu entorno y tu bienestar.

Una vez completado este ritual, apaga el difusor, y si lo deseas, puedes hacer una breve meditación o simplemente acostarse para descansar.

Ejercicio número 4

<u>El pensamiento mágico</u>

El pensamiento mágico es crear falsas hipótesis sobre eventos o situaciones y adjudicarse a magias o ataques energéticos.

Aceite derramado en la puerta de un hogar, pensar que es de mala suerte o una maldición.

Un pájaro muerto, trabajo de magia yoruba.

Roedores, moscas, insectos o arañas en exceso, ataque demoníaco.

¡¡Todo es pensamiento mágico!!

La verdadera magia de ataque requiere mucho más que estos simples elementos. Ahora bien, si tú le das poder a estos elementos tu aura se debilita por miedo y abres las puertas a la conexión con energías de baja vibración que producen en ti una serie de eventos desafortunados, que tú dirás es magia negra. A eso sumado

Escuela Luz Mística

que, en este estado de completa desarmonía, ¡decidas ingenuamente consultar a tu péndulo!

El péndulo nunca te dará respuestas claras y reales si tú estás desarmonizado y desalineado.

El folclore popular y las leyendas urbanas, también son pensamiento mágico, que originan miedo, inseguridad.

Creadas en conjunto, dan nacimiento a un egregor, que busca alimentarse de estas energías.

Es una rueda interminable, que se originó por:

- Falta de conocimiento esotérico.
- Adjudicar todo el mundo mágico o paranormal.
- Exceso de ansiedad y necesidad de control.
- Actividad mental negativa y pesimista.

Auto magia:

Es creada por la propia víctima, al relatar con lujo de detalles las actividades que sus supuestos atacantes realizan en su contra.

Esto hasta incluso se presenta dando mucho crédito a esos supuestos brujos o curanderos y nada de éxito a las propias técnicas que emplea la víctima, para limpiarse o protegerse.

¡Este es el 70% de los casos!

Si y aunque no lo creas, tu mente ha creado más auto magia y auto boicot de los que realmente creíste te pudieron haber enviado en toda tu vida.

No se olvide, que muchas personas que se dedican a detectar estas actividades mágicas por medio de runas, buzios, cartas o todo tipo de mancias, son los mismos que luego le ofrecen la curación o limpieza de esa misma magia. ¡Esto es negocio puro!

Yo le propongo que recupere su poder y sus poderes.

Escuela Luz Mistica

Yo le propongo un real empoderamiento.

¡No es fácil, requiere mucha fe, constancia y perseverancia, pero estoy segura usted lo logrará!

Aquí le dejo una hermosa meditación para blindar tu mente de pensamiento mágicos:

Encuentra un lugar tranquilo y cómodo donde puedas sentarte o recostarte sin ser interrumpido.

Cierra suavemente los ojos y lleva tu atención a tu respiración. Comienza a inhalar y exhalar profundamente centrándote en el flujo de tu respiración.

Observa, siente, integra cómo el aire entra y sale de tu cuerpo, permitiendo que tu respiración se vuelva más lenta y profunda con cada inhalación y exhalación.

PAUSA

A medida que te concentras en tu respiración, comienza a ser consciente de los pensamientos que pasan por tu mente.

No intentes detenerlos ni juzgarlos, simplemente obsérvalos como si fueran nubes que flotan en el cielo. PAUSA.

Ahora, visualiza que estás rodeado por una luz cálida y brillante. Esta luz blanca de Thot representa amor, paz y positividad.

Es la Llama Blanca de Luxor.

Escuela Luz Mística

Visualiza la plantilla de purificación mental:

Con cada inhalación, imagina que esta luz entra en tu cuerpo, limpiando y disipando cualquier pensamiento negativo o emoción que puedas estar sosteniendo. A medida que exhalas, visualiza que todos esos pensamientos negativos se disuelven y se alejan de ti, dejando espacio para la claridad mental y la serenidad.

Continúa con este proceso de inhalación y exhalación permitiendo que la Plantilla de Purificación se active en tu tercer ojo por completo que envíe una luz violeta a tu glándula pineal y le dé la orden de absorber luz y elevar tu estado de consciencia que la luz positiva llene todo tu ser y limpie tu mente de cualquier negatividad que puedas estar sosteniendo.

Con cada respiración, siéntete más ligero y tranquilo, liberándote de la carga de los pensamientos negativos.

Permanece en este estado de calma y claridad durante unos minutos, permitiéndote simplemente ser y disfrutar del espacio mental limpio y tranquilo que has creado.

Blindaje energético mental activado.

Escuela Luz Mistica

Cuando estés listo, lleva suavemente tu atención de vuelta a tu entorno, mueve suavemente tu cuerpo y, cuando te sientas listo, abre suavemente los ojos.

Espero que esta meditación te ayude a limpiar tu mente de pensamientos negativos, de pensamiento mágico y de auto magia o auto sabotaje y al encontrar paz interior, estos cesarán.

Recuerda que la práctica regular de la meditación puede ser beneficiosa para mantener una mente tranquila y equilibrada.

Ejercicio 5

A continuación, podrás estudiar y reconocer los distintos tipos de vampirismo energético, y como ellos nos extraen o drenan la vitalidad.

Muchas de estas situaciones sostenidas por largo tiempo deterioran nuestros cuerpo mental, emocional y físico, esto nos vuelve más débiles energéticamente.

Vampirismo energético

1 – EL POBRE DE MÍ O VÍCTIMA:

Los pobre de mí nunca piensan que tienen suficiente poder para enfrentar al mundo, están todo el día quejándose de sus problemas y desgracias, “El mundo entero está en su contra y siempre hay alguien a quien culpar de su desgracia y tristeza”, siempre pesimistas, atraen la atención con expresiones faciales preocupadas, suspiros, temblores, llantos, miradas perdidas, respuestas lentas y relatos reiterados de dramas y crisis punzantes, de este modo atraen simpatía llevando la energía hacia ellos. Les gusta ser los últimos de la fila y someterse a los demás.

Los pobres de mi seducen inicialmente por su vulnerabilidad y su necesidad de ayuda. Sin embargo, no les interesan realmente las soluciones porque entonces perderían su fuente de energía.

Su comportamiento va desde convencer, defenderse, dar excusas, explicar reiteradamente, hablar demasiado, a tratar de resolver problemas que no son de su incumbencia. Dejan que se los consideren como objetos, y después se ofenden porque no los valoran y cada sugerencia que reciben de sus amistades, bien

Escuela Luz Mistica

intencionadas, es descartada con múltiples argumentos, para preguntar luego “¿qué debo hacer?”.

2 - EL INTIMIDADOR:

Los intimidadores logran que todos le presten atención a fuerza de gritos, fuerza física, amenazas y exabruptos, mantienen a todos a raya por temor a desatar comentarios molestos, rabia y, en casos extremos, furia. La energía va hacia ellos debido a que los demás se sientan atemorizados y ansiosos. Los intimidadores siempre ocupan el escenario.

Básicamente egocéntricos, su comportamiento puede ir desde dar órdenes a los que están a su alrededor, hablar constantemente, ser autoritarios, inflexibles y sarcásticos, a ser violentos.

3 - EL INTERROGADOR:

Los interrogadores socavan el ánimo y la voluntad cuestionando mentalmente cualquier actividad y motivación. Son críticos hostiles, buscan formas de hacer sentir mal a los demás. Cuanta más atención presten a sus errores y sus defectos, más pendiente estará usted de ellos y más reaccionara a todo lo que hagan. Al hacer esfuerzos para probar su valía y responderles, más energía les está enviando. Es probable que todo lo que diga sea usado en su contra en alguna oportunidad. Son hipervigilantes, su comportamiento puede ir de ser cínicos, escépticos, sarcásticos, fastidiosos, perfeccionistas, santurrones, a ser viciosamente manipuladores.

Inicialmente atraen a los demás con su ingenio, su lógica infalible, sus hechos y su intelecto.

4 - CULPADOR PROFESIONAL:

Se encuentran siempre en actitud de ataque, sobre reacciona y acomete verdaderas cruzadas en busca de culpables por las situaciones que ellos mismos generan. Suelen ser verbalmente agresivos y abusivos, y en vez de quejarse como “el llorón”, atacan hasta a sus seres queridos. No es el mundo en contra de ellos, sino que usted está en su contra.

5 - REYES DEL DRAMA:

Escuela Luz Mística

Comienzan cada frase con un “no sabes lo que me sucedió ahora”. Su vida fluctúa siempre en los extremos positivos o negativos, navegando de crisis en crisis y alimentándose del caos con el que manejan sus vidas. Cada una de sus experiencias pareciera ser un cóctel de intensas emociones.

6 - EL DISTANTE:

Las personas distantes están atrapadas en su mundo interior de luchas, miedos, y dudas sin resolver. Creen inconscientemente que, si se muestran misteriosos y desapegados, otros vendrán a rescatarlos. A menudo solitarios, mantienen distancia por temor a que otros impongan su voluntad o cuestionen sus decisiones. Piensan que tienen que hacer todo solos, no piden ayuda. Generalmente, consideran que su principal problema es la falta de algo (dinero, amigos, contactos sociales, educación).

Su comportamiento va de no mostrar interés, no estar nunca disponibles, no cooperar, a ser condescendientes, a rechazar, oponerse y ser escurridizos, hábiles en el manejo de la indiferencia como defensa.

Inicialmente, atraen gracias a su personalidad misteriosa e inaccesible.

7 - CONVERSADOR CONSTANTE:

¿Tiene amigos que tardan dos horas en contarle que cambiaron la rueda del auto, o amigas que interrumpen un evento familiar para narrarle la intensa conversación que tuvieron con la manicurista o le recitan la agenda de actividades que tienen para ese día? Para Orloff, estas personas están conectadas sólo con lo que les pasa a ellas, son incapaces de escuchar a los demás y usan a sus seres queridos como espectadores de sus eternos monólogos.

8 - EL ADICTO A LA YUGULAR:

Son las típicas personas que, cuando les están contando un problema, interrumpen a su interlocutor diciendo que la situación de ellos es peor. Ante cualquier manifestación, lo que ellos sienten o han experimentado es mejor o más grande. Y si se trata de parejas o amigos cercanos, suelen ser descubiertos cuando intentan echar por tierra las aspiraciones o planes de sus seres queridos: por ejemplo, si alguien desea comprar una casa, les recuerdan que tardarán años en pagar un

Escuela Luz Mística

préstamo; si quieren viajar, acotan que las últimas vacaciones no funcionaron o, simplemente, dejan entrever que la persona no es capaz de ejecutar sus deseos porque carece de actitudes.”

Fuente: Clínica de Armonización Natural

Ejercicio número 6

Visualización de escudo energético:

La visualización es una poderosa herramienta para proteger tu energía, ya que lo que tu mente crea, las energías lo manifiestan.

Encuentra un lugar tranquilo donde puedas sentarte cómodamente y cierra los ojos.

Toma algunas respiraciones profundas para relajarte y luego visualiza un escudo de luz brillante que te rodea.

Visualiza este escudo como una barrera protectora que te envuelve completamente, filtrando cualquier energía negativa o no deseada y permitiendo solo la entrada de energía amorosa y positiva. Puedes hacer esta visualización cada mañana como un ejercicio para empezar el día con protección y claridad.

Ejercicio número 7

Baño de sal o ducha energética:

Tomar un baño con sal marina o sal de cocina tradicional, gruesa o fina es indistinto.

Antes de acostarte o al levantarte por la mañana puede ayudar a limpiar tu aura de energías no deseadas. La sal posee propiedades purificadoras y puede ayudar a eliminar cualquier energía negativa que puedas haber recogido durante el día.

Si no tienes tiempo para un baño, una ducha visualizando que el agua es de color violeta también puede servir para activar el poder del agua, esto elimina cualquier energía no deseada, dejándote limpio y renovado.

Sugiero no excederse con esta técnica, no más de 1 baño por semana.

Ejercicio número 8

Crear un espacio sagrado:

Escuela Luz Mistica

Dedicar un rincón de tu hogar como un espacio sagrado puede proporcionar un refugio para recargar tu energía, y también un foco inigualable de bendiciones.

Muchas personas aún me preguntan:

¿Por qué tener un altar en mi hogar?

Mi respuesta es sencilla, los altares son centros de poder energéticos y funcionan como vórtices dimensionales por donde los Dioses a quien tú dedicas ese altar se comunican contigo a diario. (Este tema de Vórtices te lo explico en la siguiente clase.)

Este espacio puede incluir elementos que te conecten con lo divino (Manual 2 te indico cómo crear un sencillo altar a la Diosa Isis), como velas, incienso, imágenes sagradas o símbolos espirituales.

Pasar tiempo en este espacio, ya sea para meditar, cantar, danzar, observar o simplemente estar en paz, puede ayudarte a encontrar claridad mental, proteger tu energía y fortalecer tu conexión espiritual.

Ejercicio número 9

Respiración consciente:

La respiración consciente es una práctica sencilla pero poderosa para proteger tu energía.

Realiza ejercicios de respiración profunda y consciente durante unos minutos cada día. La respiración abdominal, que implica inhalar profundamente por la nariz, mantener la respiración por unos segundos y luego exhalar lentamente por la boca, puede ayudarte a liberarte de preocupaciones, inquietudes y miedos. También trae claridad mental, disipa las ideas negativas.

La respiración consciente la recomiendo en casos de mucha actividad mental negativa o personas con mucho pensamiento mágico activo.

Ejercicio número 10

Protección con cristales:

Escuela Luz Mística

Los cristales se han utilizado durante siglos por sus propiedades protectoras y curativas.

Llevar contigo un cristal como *Amatista, Cuarzo transparente o Turmalina negra* puede servir como un recordatorio tangible de protección.

Antes de salir de casa, tómate un momento para sostener el cristal en tus manos, cerrar los ojos y establecer la intención de que te proteja de energías negativas a lo largo del día. Puedes recargar tus cristales regularmente exponiéndolos a la luz solar o la luz de la Luna Llena.

Aquí te dejo una serie de cristales tradicionales sugeridos, si bien esta no es una formación de cristaloterapia, su uso es muy efectivo y refuerza los blindajes energéticos.

1. Cuarzo transparente:

Conocido por su capacidad para purificar y energizar, el cuarzo transparente es considerado un cristal altamente versátil en términos de protección energética. Disipa las energías negativas y promueve la claridad mental. Además, puede amplificar la energía de otros cristales, lo que lo convierte en una opción popular para potenciar la acción de otros cristales protectores.

2. Obsidiana:

La obsidiana activa la protección psíquica y la eliminación de la negatividad. Este cristal se utiliza para cortar lazos energéticos no deseados y para protegerse de influencias externas perjudiciales. Algunas personas también utilizan la obsidiana para trabajar en la liberación emocional y el autoconocimiento. 3. Turmalina negra:

Considerada como una de las piedras más poderosas para la protección, la turmalina negra absorbe y disipa la energía negativa, protegiendo a su portador de influencias nocivas. Además de su uso personal, la turmalina negra también se puede colocar en hogares o en el trabajo para proteger el espacio de energías no deseadas.

4. Ojo de tigre:

Este cristal se asocia con la protección y la seguridad personal.

Escuela Luz Mística

Ayuda a aumentar la confianza en uno mismo y a disipar el miedo. Además de su función protectora, el ojo de tigre se utiliza para promover la claridad mental, la toma de decisiones y la manifestación de metas personales. Ideal para seres que sufren pensamiento mágico o vampirismo energético emocional.

5. Amatista:

Conocida por su capacidad para transmutar la energía negativa en positiva, la amatista es utilizada para proteger el aura y promover un ambiente tranquilo y sereno. Se considera un cristal muy protector que también favorece la intuición y la conexión espiritual.

Nos permite ingresar en estado de profunda meditación, activa nuestros poderes espirituales y los potencia.

6. Selenita:

Este cristal colabora en la limpieza y la purificación. Se utiliza para eliminar la energía negativa de uno mismo, así como del entorno. La selenita se coloca comúnmente en espacios de trabajo o dormitorios para mantener un flujo de energía armonioso y pacífico.

También activa nuestros altares como vórtices de luz muy poderosos.

7. Cuarzo ahumado:

Conocido por su capacidad para disipar la energía negativa y proteger contra la radiación electromagnética, el cuarzo ahumado también se utiliza para anclar y proteger la energía personal.

Puedes llevar contigo este cristal todo el día. Por la noche te sugiero le agradezcas de corazón por su labor y ayuda, y lo dejes descansar sobre otros cristales o sobre un suave colchón de sal.

El cubo de los Dioses

El cubo de los Dioses, la revolución en sistemas de Protección y sellado de energía, disponible para toda la humanidad canalizado por la gran Maestra Mercedes Cora.

Escuela Luz Mística

Bienvenida/o a esta maravillosa experiencia de amor y armonía que el cubo traerá a tu vida.

Esta actividad está diseñada para ser transmitida a toda la humanidad en forma libre y gratuita.

Si bien está unida a la formación de Blindajes energéticos extremos, lo puedes recibir como un regalo de los Dioses a tu hogar y tu negocio.

¿Qué representa el cubo dentro de la geometría sagrada Siriana?

Definición de sus colores y correspondencias Divina.

1. Rosa Isis:

El color rosa está unido con el amor, la compasión y la sanación amorosa de las relaciones personales y familiares. Isis-Inanna es La Diosa Madre, conocida como la Diosa de la maternidad, la magia, la fertilidad, la sexualidad sagrada y la sanación.

Trae armonía y amor.

2. Azul Osiris:

El color azul trae la calma, la estabilidad y la protección. Osiris es el Dios del inframundo, la resurrección y el juicio después de la muerte.

Él desea trasmitir sus dones dentro de tu hogar.

Trae protección energética.

3. Verde Ptah:

El color verde está unido a su naturaleza, el crecimiento y la fertilidad. Es el Dios de la creación y también está vinculado con la artesanía. El traerá creatividad, proyección, energía productiva y, sobre todo, libertad financiera y opulencia económica.

Trae economía en ascenso y libertad financiera.

4. Blanco Serapys Bey:

Escuela Luz Mistica

El color blanco simboliza la pureza, la claridad, la ascensión y la protección energética contra ataques de magias oscuras. "Serapis" es una deidad sincrética que combina rasgos de los Dioses griegos y egipcios, asociado con la fertilidad, la medicina, ascensión, elevación y la resurrección.

Trae pureza y limpieza energética.

5. Amarillo Horus:

El color amarillo representa la energía, la alegría, el conocimiento, la sabiduría y la iluminación.

Horus como Hijo de Isis y Heredero al Trono es una de las deidades más importantes en la mitología egipcia, asociado con el cielo, la guerra y la protección, también a la perseverancia y la paciencia.

Trae conocimiento y sabiduría.

6. Negro Anubis:

El color negro representa el vacío, la vacuidad, la perfección de nuestra mente y emociones.

En un estado de permanencia y pureza cósmica, de vacío para ser llenados con la sabiduría de los Dioses.

El Dios Anubis representa la conexión con otros mundos dimensionales.

Trae revelación y verdad.

La "Ceremonia del Cubo de los Dioses"

La "Ceremonia del Cubo de los Dioses" nos invita a invocar y activar la presencia de los Dioses en nuestro hogar creando una fortaleza energética impenetrable.

Con las octavas de luz vibracionales de los diferentes Dioses y colores en un cubo específico para propósitos de protección y equilibrio. Aunque no existe una única manera "correcta" de realizar esta ceremonia, aquí tienes una sugerencia general sobre cómo podrías activar los 6 lados del cubo:

1. Antes de comenzar, asegúrate de estar en un estado de calma y concentración.

Escuela Luz Mística

Encuentra un lugar tranquilo donde puedas llevar a cabo la ceremonia sin interrupciones.

Lo ideal es el punto central de tu hogar, el corazón de tu hogar.

2. Para activar cada lado del cubo, puedes comenzar por visualizar el color y la energía asociada con el Dios correspondiente. Por ejemplo, para el lado asociado con Rosa Isis, visualiza un brillo rosa suave que llena tu mente y tu espacio.

3. Mientras te concentras en el color y la energía, puedes recitar la invocación o afirmación relacionada con el aspecto de protección y equilibrio que deseas traer a tu hogar.

4. Repite este proceso para cada lado del cubo, centrándote en el color y la energía asociados con cada Dios. Por ejemplo, para el lado asociado con Azul Osiris, enfócate en la estabilidad y la protección que representa el color azul.

5. Puedes complementar la visualización dibujando con tu Llave Ankh en el aire, primero una Llave Ankh, y luego un Ojo de Horus como acto simbólico, al trazar los símbolos en el aire o colocar objetos relacionados de los Dioses en cada esquina del espacio que estás protegiendo, se magnetiza más su octava frecuencial.

Si no tienes Llave Ankh lo puedes hacer con un cristal o varilla de sahumerio.

6. Una vez que hayas activado cada lado del cubo, tómate un momento para visualizar el cubo emanando una luz brillante que llena todo el espacio, creando una barrera de protección y equilibrio alrededor de toda tu casa.

Para finalizar puedes encender una vela por cada lado del cubo con su color correspondiente y recitar la oración:

Oh, Divinos guardianes y protectores, que moran en los reinos de la luz, os invocamos en este momento para infundir en este espacio protección y blindaje con vuestra sagrada presencia.

Que el poder de los Dioses se manifieste en cada esquina y cara de este cubo, trayendo protección, equilibrio y armonía a nuestro hogar.

Que el lado rosa de Isis traiga amor y sanación.

Escuela Luz Mística

El azul de Osiris traiga estabilidad y protección.

Elverde de Path traiga crecimiento, creatividad y equilibrio.

El blanco de Serapys Bey traiga pureza y claridad.

El lado negro de Anubis traiga perfección y conexión profunda con los Dioses. El amarillo de Horus traiga sabiduría y comprensión.

Que cada lado del cubo se active ahora con la fuerza de los Dioses formando un escudo de luz que disipa cualquier energía negativa y permite solo la entrada de bondad y protección.

Que este espacio esté consagrado y protegido en nombre de los Dioses antiguos...

Que así sea."

Escuela Luz Mistica